Die Heilige Nagmaal - Jesus se Liefdesmaal

Les 13

Hi, julle! Het jy al ooit 'n spesiale maaltyd gehad wat vir jou baie beteken het? Soos 'n verjaarsdagpartytjie of 'n familiefees? Jesus het vir ons net so 'n spesiale maaltyd gegee – die Heilige Nagmaal. Dit is nie net 'n gewone kerkdiens nie, dit is Jesus se manier om te sê: "Onthou My! Ek het alles vir jou opgegee!" Hierdie studie gaan oor hierdie spesiale maaltyd en die voete wassing wat voorafgaan.

Deel 1: Die Aand Wat Alles Verander Het

Die Storie: Jesus Was Voete (Johannes 13:1-17)
Stel jou voor: Jesus en Sy dissipels het bymekaargekom vir die laaste aandmaal voor Sy kruisiging. Daar was geen bediendes om hul stofbedekte voete te was nie – 'n taak wat net die laagste bediendes gedoen het. In plaas daarvan om te twis oor wie die grootste is, het Jesus self opgestaan. Hy het 'n handdoek omgebind, water in 'n kom gegooi, en begin om Sy dissipels se voete te was! Petrus wou dit nie toelaat nie, maar Jesus het gesê: "As Ek jou nie was nie, het jy geen deel aan My nie."

Wat beteken dit?

- Jesus, die Koning van die Heelal, het Sy dissipels se voete gewas!
- Hy het getoon dat ware grootheid in diens aan ander lê.
- Hy het gesê: "Ek het julle 'n voorbeeld gegee... doen dit ook" (Johannes 13:15).

Bybel Kitslig: Johannes 13:14-15

"As Ek dan, die Here en die Meester, julle voete gewas het, is julle ook verplig om mekaar se voete te was. Want Ek het julle 'n voorbeeld gegee om, net soos Ek aan julle gedoen het, ook so te doen."

Dink Daaraan: Hoe sou jy gevoel het as Jesus jou voete was? Hoekom dink jy was dit so moeilik vir die dissipels om dit te aanvaar?

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Deel 2: Voetewassing – Meer as Net Skoon Voete

Drie Belangrike Boodskappe:

1. **Dit Wys ons Hoe Om Te Dien**
   Jesus het getoon dat ware leierskap beteken om ander te dien. In Sy koninkryk is die grootste mens die een wat die meeste dien.
2. **Dit Herinner ons aan Reiniging**
   Soos ons voete vol stof raak, so raak ons harte vol sonde. Die voetewassing herinner ons dat ons Jesus nodig het om ons gereeld skoon te maak.
3. **Dit Bou Gemeenskap**
   Deur mekaar se voete te was, wys ons dat ons mekaar vergewe en liefhet. Dit berei ons voor vir die Nagmaal.

Die Storie: Die Boeddhistiese Monnik
'n Sendeling het eenkeer vir 'n Boeddhistiese monnik die storie van Jesus vertel wat voete was. Die monnik was geskok! "Wil jy sê die Stigter van julle godsdiens het Sy leerlinge se vuil voete gewas?" hy het gevra. Toe die sendeling ja sê, het die monnik geantwoord: "Nou sien ek die wese van die Christendom."

Dink Daaraan: Watter een van hierdie drie boodskappe raak jou die meeste? Hoekom?

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Deel 3: Die Heilige Nagmaal – Jesus se Liefdesgeskenk

Die Storie: Die Eerste Nagmaal (Lukas 22:14-20)
Na die voetewassing het Jesus die brood geneem, gedank, en dit gebreek en gesê: "Dit is my liggaam wat vir julle gegee word." Toe het Hy die beker geneem en gesê: "Hierdie beker is die nuwe verbond in my bloed wat vir julle vergiet word."

Wat beteken die simbole?

- **Die Brood:** Verteenwoordig Jesus se liggaam wat vir ons gebreek is. Sonder gis
- **Die Beker:** Verteenwoordig Jesus se bloed wat vir ons vergiet is. Sonder Alkohol

Bybel Kitslig: 1 Korintiërs 11:23-26

"Want so dikwels as julle hierdie brood eet en hierdie beker drink, verkondig julle die dood van die Here totdat Hy kom."

Drie Belangrike Dinge oor die Nagmaal:

1. **Dit Herinner ons aan Verlossing**
   Soos die Jode die Pasga gevier het om hul verlossing uit Egipte te onthou, so vier ons die Nagmaal om Jesus se verlossing van sonde te onthou.
2. **Dit Bou Eenheid**
   Almal eet van dieselfde brood en drink uit dieselfde beker. Dit wys dat ons almal deel is van een liggaam - Christus se kerk.
3. **Dit Wys na die Toekoms**
   Jesus het gesê Hy sal nie weer van die wyn drink tot in Sy Vader se koninkryk nie. Die Nagmaal herinner ons dat Hy sal terugkom!

Dink Daaraan: As jy aan die Nagmaal dink, watter emosie voel jy? (blydskap, dankbaarheid, erns, onsekerheid?) Hoekom?

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Deel 4: Hoe Berei Ek My Voor?

Die Storie: Die Vroeë Adventiste
Toe die Adventiste nog min in getal was, het hulle besonder voorbereid vir die Nagmaal. Elke Vrydag voor die Nagmaal het hulle hul harte ondersoek, gebid dat God verborge sonde sou wys, en mekaar om verskoning gevra vir verkeerde woorde of dade. Die Here was naby aan hulle en hulle het baie seën ontvang.

Vier Stappe tot Voorbereiding:

1. **Selfondersoek (1 Korintiërs 11:28)**
   - Dink na oor jou verhouding met God.
   - Is daar sonde in jou lewe wat jy moet bely?
2. **Belydenis**

   - Bely jou sonde aan God.
   - Vra om verskoning vir mense wat jy seergemaak het.
3. **Vergewe**
   - Is daar iemand wat jy nodig het om te vergewe?
   - Onthou: as ons nie vergewe nie, kan God ons ook nie vergewe nie (Matteus 6:15).
4. **Glo in Jesus**
   - Die Nagmaal is vir diegene wat in Jesus glo as hul Verlosser.

Dink Daaraan: Watter stap vind jy die moeilikste? Hoekom?

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Deel 5: Die Groot Toekomsfees

Die Storie: Jesus se Belofte (Matteus 26:29)
Jesus het gesê: "Ek sal van nou af nooit meer van hierdie vrug van die wynstok drink nie, tot op daardie dag wanneer Ek dit met julle nuut sal drink in die koninkryk van my Vader."

Wat beteken dit?

- Jesus het belowe dat ons een dag saam met Hom die Nagmaal in die hemel sal vier!
- In die hemel sal Jesus self ons bedien (Lukas 12:37).
- Dit sal die groot "bruilofsmaal van die Lam" wees (Openbaring 19:9).

Bybel Kitslig: 1 Korintiërs 11:26

"Want so dikwels as julle hierdie brood eet en hierdie beker drink, verkondig julle die dood van die Here totdat Hy kom."

Dink Daaraan: As jy een dag saam met Jesus aan tafel kan sit, wat is een vraag wat jy Hom wil vra?

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Vraelys: My Nagmaal Reis

1. Die Voete wassing:

- Hoe sou jy voel as jy iemand se voete moes was? Wat van as iemand jou voete was?
- Wat dink jy is die belangrikste les wat Jesus ons wil leer deur voete wassing?

2. Die Simbole:

- Watter een van die Nagmaal-simbole (brood of beker) beteken die meeste vir jou? Hoekom?
- Hoe kan jy daagliks "onthou" wat Jesus vir jou gedoen het, selfs wanneer daar nie Nagmaal is nie?

3. Voorbereiding:

- Watter deel van die voorbereiding vir Nagmaal (selfondersoek, belydenis, vergewe) vind jy die moeilikste? Hoekom?
- Is daar iemand in jou lewe wat jy nodig het om te vergewe of om verskoning van te vra?

4. Gemeenskap:

- Hoe kan die Nagmaal ons help om nader aan mekaar as 'n jeuggroep of gemeente te kom?
- Het jy al ooit na die Nagmaal gekyk as iets wat eenheid bou? Hoe kan dit jou siening verander?

5. Toekoms:

- Wat beteken Jesus se belowe dat Hy die Nagmaal weer in die hemel saam met ons sal vier, vir jou persoonlik?
- Hoe kan die gedagte aan die hemelse fees jou help om vandag vir Jesus te lewe?

6. Finale Gedagte:

- As jy die volgende Nagmaal bywoon, wat sal een ding wees wat jy anders sal doen of anders sal dink as voorheen?
- ____

"Want so dikwels as julle hierdie brood eet en hierdie beker drink, verkondig julle die dood van die Here totdat Hy kom." - 1 Korintiërs 11:26

Kontak Lr Servaas Viljoen 0828566845 of servaas@3engele.co.za