

Die Sabbat



Die Sabbat – God se Spesiale Dag

1. Inleiding: Waarom 'n Dag Spesiaal Maak?

Stel jou voor jy kry 'n geskenk wat elke week weer opnuut gegee word. Dis nie net 'n gewone geskenk nie – dis 'n dag van rus, vreugde en tyd saam met God. Dis presies wat die Sabbat is!

In die begin het God die wêreld in ses dae geskape. Op die sewende dag het Hy gerus. Hy het nie gerus omdat Hy moeg was nie, maar om vir óns 'n voorbeeld te gee. Hy het daardie dag geseën en heilig gemaak – spesiaal vir ons (Genesis 2:2-3).

Bybelteks:

“God het die sewende dag geseën en dit heilig gemaak, omdat Hy op dié dag gerus het van al Sy werk wat Hy geskape het.” – Genesis 2:3

Hoe verheerlik ons God deur die Sabbat?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance.

Die Sabbat in die Ou Testament

Die Manna-wonder

God het vir die Israeliete in die woestyn elke dag kos uit die hemel gegee – manna. Maar op Vrydag moes hulle dubbel optel, want op Sabbat het geen manna geval nie. God wou hulle leer om op Hom te vertrou en om die Sabbat te respekteer (Exodus 16).

Storie:

Dink jy die Israeliete was opgewonde toe hulle sien dat die manna nie bederf het oor die Sabbat nie? Dis hoe God sorg vir diegene wat Hom gehoorsaam!

Die Tien Gebooie

Die Sabbat is een van die Tien Gebooe – dit is hoe belangrik dit is!

“Gedenk die Sabbatdag om dit heilig te hou. Ses dae lank moet jy werk... maar die sewende dag is die Sabbat van die Here jou God.” – Exodus 20:8-10

Soek voorbeelde in die Bybel van die Sabbat?

[illegible]

Jesus en die Sabbat

Jesus het die Sabbat liefgehad. Hy het dit nooit afgeskaf nie. In teendeel, Hy het getoon hoe om dit reg te vier.

Jesus genees op die Sabbat

Mense het gedink dit is verkeerd om op die Sabbat te genees, maar Jesus het gesê: “Die Sabbat is vir die mens gemaak, nie die mens vir die Sabbat nie” (Markus 2:27). Hy het mense genees om te wys dat die Sabbat ‘n dag van genade en goedheid is.

Storie:

Jesus het ‘n man met ‘n verdorde hand op die Sabbat genees. Hy het gevra: “Is dit reg om op die Sabbat goed te doen of kwaad te doen?” (Markus 3:1-5). Hy het altyd gekies om goed te doen!

Jesus, die Here van die Sabbat

Jesus het gesê: “Die Seun van die mens is Heer van die Sabbat” (Matteus 12:8). Hy weet dus die beste hoe om hierdie dag te gebruik om nader aan God te kom.

1. Hoe voel jy oor die Sabbat?

2. Soek Bybel verse waar Jesus goed gedoen het op die Sabbat?

Hoe om die Sabbat te Geniet

Die Sabbat is nie ‘n dag van “moet-nie-doen-nie” nie. Dis ‘n dag van “geniet”!

- **Tyd saam met God:** Bid, lees die Bybel, sing lofliedere.
- **Tyd saam met familie en vriende:** Deel getuienisse, eet saam, lag saam.
- **Tyd om te dien:** Besoek iemand wat alleen is, help iemand in nood.
- **Tyd in die natuur:** Wandeling in die natuur herinner ons aan God se skepping.

Bybelteks:

“As jy die Sabbat ‘n verlustiging noem... dan sal jy jou verlustig in die Here.” – Jesaja 58:13-14

Hoe kan die Sabbat 'n verlustiging wee?

[illegible]

Wat kan ek vir ander op die Sabbat doen?

[illegible]

Die Sabbat as 'n Belofte vir die Toekoms

Die Sabbat is 'n voorsmaak van die hemel! In die nuwe hemel en aarde sal ons die Sabbat bly vier (Jesaja 66:22-23). Dis God se ewige verbond met ons – 'n teken dat ons aan Hom behoort.

Vraelys: Dink en Deel

1. **Wat beteken die Sabbat vir jou persoonlik?**
 - Is dit 'n dag wat jy vooruitsien? Hoekom of hoekom nie?
 2. **Hoe kan jy die Sabbat meer betekenisvol maak?**
 - Noem een ding wat jy kan doen om God nader te kom op hierdie dag.
 3. **Wat is die verskil tussen “Sabbat hou” en “Sabbat geniet”?**
 - Hoe het Jesus getoon dat die Sabbat 'n vreugde is?
 4. **Hoe sal jy aan 'n vriend verduidelik waarom die Sabbat steeds belangrik is vandag?**
 - Skryf 'n kort boodskap of gebruik 'n Bybelvers.
 5. **Watter uitdaging het ji met Sabbat-viering?**
 - Byvoorbeeld: telefoon, skoolwerk, vriende wat nie Sabbat hou nie.
 6. **Hoe kan jy die Sabbat voorberei?**
 - Wat kan jy van Vrydag af doen om klaar te wees vir God se spesiale dag?
-

Slotwoord

Die Sabbat is nie net 'n reël nie – dis 'n verhouding. Dis 'n dag om te onthou dat God jou Skepper en Verlosser is. Hy nooi jou uit om te rus in Sy liefde. Aanvaar jy die uitnodiging?

“Kom na My... en Ek sal rus gee vir julle siel.” – Matteus 11:28

Kontak Lr Servaas Viljoen 0828566845 of servaas@3engele.co.za