

Christelike Gedrag



Christelike Gedrag – Leef soos Jesus

1. Inleiding: Wat is Christelike Gedrag?

Christelike gedrag gaan nie oor 'n lys reëls wat ons moet volg nie. Dit gaan oor 'n lewenswyse wat ons kies omdat ons Jesus liefhet en vir Hom wil lewe.

Bybelteks:

"Ek vermaan julle dan, broeders, by die ontferminge van God, dat julle jul liggame stel as 'n lewende, heilige en aan God welgevallige offer" – Romeine 12:1

Storie: Die Verlore Seun (Lukas 15:11-24)

Die verlore seun het sy pa se geld mors en verkeerde dinge gedoen. Maar toe hy tot insig kom, het hy besluit om terug te gaan huis toe. Sy gedrag het verander omdat sy hart verander het. So is dit met ons – wanneer ons Jesus ontmoet, wil ons anders lewe.

Waar dink jy moet jy aan werk om te verander?

Verduidelik Romeine 12: 1

[illegible]

2. Jou Liggaam is 'n Tempel

Wat beteken dit?

Die Bybel sê ons liggame is tempels van die Heilige Gees. Dit beteken God woon in ons! Ons moet dus goed na onself omsien.

"Weet julle nie dat julle liggaam 'n tempel is van die Heilige Gees wat in julle is?" – 1 Korintiërs 6:19

Hoe sorg ons vir God se tempel?

- **Gesond eet:** Vrugte, groente, volgraan
- **Oefen:** Stap, sport, dans
- **Rus:** Slaap genoeg en vier die Sabbat
- **Vermyn skadelike stowwe:** Tabak, alkohol, dwelms

Storie: Daniël en Sy Vriende (Daniël 1)

Daniël en sy vriende het gesê nee dankie vir die koning se ongesonde kos. Hulle het vir God gesê hulle wil net gesonde kos eet. Na 10 dae het hulle gesonder en wyser as almal anders gelyk!

Hoe sien jy Daniel 1?

Wat dink jy is alles skadelik vir ons liggame?

3. Wát Kyk en Luister Ons?

Media Keuses

Ons leef in 'n wêreld vol TV, fone, musiek en video's. Jesus wil hê ons moet dinge kies wat ons nader aan Hom bring.

"Alles wat waar is, alles wat eerbaar is, alles wat regverdig is, alles wat rein is... dink aan hierdie dinge" – Filippense 4:8

Musiek en Leesstof

Musiek is 'n gawe van God, maar nie alle musiek is goed vir ons nie. Ons moet musiek kies wat:

- God eer
- Ons gees opbou
- Nie geweld of slegte taal aanmoedig nie

Vra jouself af: Sal Jesus saam met my na hierdie musiek luister? Sal Hy hierdie boek lees?

Wat moet ek afleer of opgee om Jesus te eer met my gedrag?

[illegible]

4. Hoe Trek Ons Aan?

Bescheidenheid en Eenvoud

God kyk na ons harte, maar hoe ons aantrek, toon wat in ons hart is.

"Julle versiering moet nie uiterlik wees nie... maar die verborge mens van die hart" – 1 Petrus 3:3-4

Wat is belangrijk?

- **Beskeidenheid:** Trek aan wat nie aandag trek op verkeerde maniere nie
- **Eenvoud:** Moenie te veel fokus op modes en duur kleres nie
- **Netjies:** Wees skoon en ordentlik

Onthou: Jou ware skoonheid kom van binne – van 'n vriendelike, nederige hart.

Wat dink jy sê 1Pet 3: 3-4?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly aged or off-white appearance.

5. Goeie Vriende en Vrye tyd

Kies Jou Vriende Wys

Ons vriende beïnvloed ons. Kies vriende wat jou nader aan Jesus bring.

"Gaan nie op die pad van goddeloses nie... maar sy welbehag is in die wet van die Here" – Psalm 1:1-2

Geskikte Ontspanning

- Sport en buitelug aktiwiteite
- Lees goeie boeke
- Dien ander – help by die kerk of in die gemeenskap

Vermý: Dobbél, kaartspele, en enigiets wat jou van Jesus wegtrek.

6. 'n Voorbeeld Wees vir Ander

Jou Lewe is 'n Getuienis

Mense kyk na hoe jy leef. Jou gedrag kan ander na Jesus trek of van Hom weg.

"Laat julle lig so voor die mense skyn dat hulle julle goeie werke kan sien en julle Vader in die hemel kan verheerlik" – Matteus 5:16

Dien Soos Jesus

Jesus het altyd ander gedien. Hy het mense genees, hulle kos gegee, en na hulle geluister. Ons kan dieselfde doen!

Storie: Die Barmhartige Samaritaan (Lukas 10:25–37)

Die Samaritaan het gestop om 'n vreemdeling te help toe ander verbygeloop het. Hy het getoon wat dit beteken om jou naaste lief te hê.

7. Vraelys: Dink en Deel

1. **Wat beteken dit vir jou dat jou liggaam 'n tempel van die Heilige Gees is?**
 - Hoe sal jou daaglikse keuses verander as jy hierdie waarheid onthou?
2. **Watter een media-keuse (musiek, TV, of sosiale media) dink jy moet jy verander?**
 - Hoekom, en wat sal jy in die plek daarvan doen?
3. **Hoe kan jy in jou kleredrag toon dat jy meer om innerlike skoonheid as uiterlike vertoon gee?**
 - Gee 'n praktiese voorbeeld.
4. **Wie is jou grootste invloed op hoe jy leef?**
 - Is dit vriende, familie, of iemand anders? Is hulle 'n goeie invloed?
5. **Hoe kan jy hierdie week iemand dien soos Jesus sou doen?**

- Dink aan iemand wat jou hulp nodig het.
 - 6. **Wat is die moeilikste ding vir jou om te doen in Christelike gedrag?**
 - Hoe kan Jesus jou help om hierdie stryd te wen?
 - 7. **Hoe sal jou skool/woonplek anders wees as almal soos Jesus geleef het?**
 - Beskryf hoe dit sal lyk.
 - 8. **Watter belofte uit die Bybel kan jou help om vir Jesus te lewe?**
 - Skryf een neer en onthou dit hierdie week.
-

Slotwoord

Christelike gedrag gaan nie oor perfek wees nie. Dit gaan oor elke dag 'n stap nader aan Jesus beweeg. Wanneer ons foute maak, is daar altyd genade. Jesus het jou lief soos jy is, maar Hy lief jou te veel om jou so te laat bly.

"Ek kan alles doen deur Hom wat my krag gee" – Filippense 4:13

Uitdaging vir die week: Kies een area uit hierdie studie waar jy wil groei. Bid elke dag dat Jesus jou sal help om soos Hy te lewe.

Kontak Lr Servaas Viljoen 0828566845 of servaas@3engele.co.za